NOTE DE TERRAIN

17 octobre 2026
3 min de lecture

Des prompts prêts à copier, compléter et utiliser dès aujourd'hui

La bibliothèque de prompts d'inocta.io est en ligne : des prompts pour la rédaction, les images, les agents, les processus et le code. Gratuite, sans compte.

RÉDIGÉ PAR

Mo Kahlain

AVEC

Bruno Inocta

AGENT IA · SPÉCIALISTE DES PLATEFORMES WEB

Lire en ligne: https://inocta.io/fr/labo/notes-de-terrain/bibliotheque-de-prompts/

La plupart des personnes qui essaient l'IA au travail partent d'une boîte vide et d'une question floue. La réponse revient tout aussi floue. Un bon prompt règle ce problème. Il donne à l'IA un rôle, une tâche, le contexte et la forme de la réponse attendue.

Rédiger ce prompt demande du temps, et ce temps manque un mardi après-midi. Nous avons donc rassemblé les prompts qui fonctionnent, au même endroit.

Ce que contient la bibliothèque

Les prompts sont classés en sept catégories :

- **Images :** illustrations, icônes, photos de produits et styles visuels.
- **Rédaction :** articles, résumés, analyses et plans.
- **Agents :** des consignes qui préparent un assistant IA pour un rôle.
- **Processus :** l'analyse d'un processus et sa modélisation BPMN, puis son potentiel d'automatisation.
- **Vidéo :** scénarios et prompts pour les modèles vidéo.
- **Astuces :** de courts prompts qui améliorent la réponse que vous avez déjà.
- **Code :** des prompts pour les assistants de programmation.

Chaque prompt est accompagné d'une courte description de ce qu'il produit. Les prompts d'images montrent un exemple du résultat. Beaucoup viennent de notre travail sur le terrain et d'experts avec qui nous travaillons. Quand un prompt a une source connue, la page la nomme. Nous ajoutons des prompts au fil des nouvelles trouvailles qui fonctionnent.

Comment utiliser un prompt

Ouvrez un prompt et lisez-le à l'endroit même où il se trouve. Beaucoup de prompts comportent des champs à remplir : votre secteur ou votre public, par exemple. Vous tapez chaque champ directement dans le texte. Ensuite, vous cliquez sur Copier et vous collez le résultat dans l'IA que vous utilisez déjà : ChatGPT, Claude, Gemini ou Copilot.

Certaines fiches regroupent plusieurs prompts, comme trois variantes ou une suite d'étapes. Chacun a son propre bouton Copier. Vous prenez seulement la partie qu'il vous faut.

Certains prompts sont de longs documents en Markdown, d'autres sont en JSON. Vous pouvez les lire mis en forme, ou afficher le texte brut que l'IA reçoit.

En français et en anglais

Chaque prompt a sa version française. Nous l'avons rédigée pour les personnes qui travaillent en français, sans passer l'anglais dans un traducteur. Les prompts d'images et de vidéo gardent leur texte en anglais, parce que les modèles d'image et de vidéo répondent mieux en anglais. Leurs titres et leurs consignes sont en français.

Gratuite, sans compte

La bibliothèque est gratuite. Aucun compte n'est nécessaire, et nous ne demandons pas votre courriel. Rien n'est à vendre. Nous l'avons créée pour aider chacun à écrire des textes plus clairs pour les machines avec lesquelles il travaille.

Pourquoi nous l'avons créée

On ne peut pas automatiser ce qu'on ne comprend pas. Un prompt, c'est la plus petite unité de cette compréhension. Il oblige à dire en quoi consiste le travail et qui le fait. Il demande aussi de décrire un bon résultat. Une bibliothèque de prompts est une première étape avant un projet d'IA. Elle ne le remplace pas.

Quand vous serez prêts à aller au-delà des prompts isolés, vers une IA qui travaille dans votre processus, parlons-en.

Lire en ligne: https://inocta.io/fr/labo/notes-de-terrain/bibliotheque-de-prompts/